

**Liebe Gäste,**

schön, dass Sie bei uns sind! Zusammen mit Ihnen wollen wir Schritt für Schritt den Weg gehen, die Corona-Krise und ihre Folgen zu überwinden. Auch bei uns ist es notwendig, einige Abläufe der jeweils aktuellen Situation anzupassen. Wir möchten Sie herzlich bitten, dies zu beachten. Vieles bleibt auch vertraut und einige der Neuerungen versprechen durchaus, interessant zu werden.

Machen wir also einfach das Beste aus der Situation. Mit Rücksicht und Verantwortung schützen wir die eigene Gesundheit und die Gesundheit unserer Mitmenschen. Nicht vergessen wollen wir dabei, dass Genuss und Lebensfreude gerade auch in diesen manchmal schwierigen Zeiten für uns Menschen wichtig sind.

Danke, dass Sie gemeinsam mit uns diesen Weg gehen. Wir sind gerne für Sie da.

IDEAL Fulda - gemeinsam gut genießen

**AUS DER BACKSTUBE**

Das IDEAL fertigt Kuchen, Torten und Gebäck seit vielen Jahren handwerklich in der eigenen Backstube. Schauen Sie einfach an unserer Kuchentheke vorbei. Gerne können Sie vormittags im direkten Gespräch mit unserem Backstubenteam Ihre Bestellung für den besonderen Anlass besprechen (Termin empfohlen).

FRÜHSTÜCK

Bitte beachten Sie zum Frühstück die aktuellen Hinweise auf den Tafeln, sowie die Informationen auf unserer Website. Gerne geben Ihnen auch unsere Servicemitarbeiterinnen und -mitarbeiter hierzu Auskunft.

AUS DER KÜCHE**- mittags ab 12 Uhr & abends -**

Die aktuellen **Küchenzeiten** erfahren Sie an der Wandtafel, auf der Website oder gerne beim Personal. Bitte beachten Sie auch unsere aktuelle **Wochenkarte** auf der Wandtafel oder der Website.

SUPPEN

Alle Suppen werden mit etwas Brot serviert.

Rote Linsensuppe , vegan	5,50 €
kleine Portion	3,90 €
Karotten-Ingwersuppe (h)	5,50 €
mit gerösteten Kürbiskernen	
kleine Portion	3,90 €
Curry-Cocos-Suppe , laktosefrei (a, d, g, l) ..	5,50 €
kleine Portion	3,90 €
+ Hähnchenspieß	+1,50 €

SALATE

Alle Salate werden mit Vinaigrette (Essig-Öl-Basis) verfeinert oder auf Wunsch gerne mit Sylter Sauce (Joghurt-Basis).

Gemischter Salat (i)

Tomate, Gurke, Karotte, Blattsalate, Vinaigrette.	
- kleine Portion	4,50 €
- große Portion	7,50 €
Salat Lachs (g, e)	16,50 €
Gem. Salat, gebrat.Lachs, Tomate, Gurke, Karotte.	
Salat Rindersteak (h, i)	15,50 €
Gem. Salat, Tomate, Gurke, Karotte, Kräuterbutter.	
Salat Falafel (e, f, h, i, j).....	10,00 €
Gemischter Salat, Tomate, Gurke, Karotte.	
Salat IDEAL (a, c, h, i, j).....	11,00 €
Tomate, Mozzarella, Karotte, Gurke, Kürbiskerne	
gebratene Hähnchenbruststreifen, Blattsalate.	
Salat Ziegenkäse (a,h,i).....	11,00 €
Gem. Salat, Käse mit braunem Zucker & Honig gratiniert. Tomate, Gurke, Karotte, Pinienkerne.	
Salat Johannes Kräutergarten (e, f, i).....	10,00 €
Blattsalate, gebackener Feta in Kräuterpanierung, Tomate, Gurke.	

RINDERSTEAK

Steak vom Rind (gebraten).....	15,90 €
mit Kräuterbutter, Pommes & Kräuterdipp.	

Alle Speisen auch zum Mitnehmen. Für Bestellungen & Reservierungen: TEL 0661 - 22334
IDEAL Café – Restaurant - Bar, Rabanusstraße 12, 36037 Fulda - www.ideal-fulda.de

SPEISEKARTE

ORIGINAL IDEAL PIZZA

Alle Pizzen werden mit Dinkelmehl, roten Zwiebeln, frischen Tomaten und frischem Rucola zubereitet.

Pizza Rustikal (b, e, i, n)	7,90 €
Tomatensoße, Salami, Champignons, Käse.	
Pizza IDEAL	8,90 €
Tomatensoße, Serrano-Schinken, Oliven, Paprika, Peperoni, Käse.	
Pizza Veggi	8,90 €
Tomatensoße, Gemüse, Käse.	

FLAMMKUCHEN

Flammkuchen Speck (1, 3, 4, 6)	6,00 €
Schmand, Speckwürfel, rote Zwiebeln.	
Flammkuchen Blattspinat (2)	6,00 €
Spinat, Schmand, rote Zwiebeln, Feta, Tomate.	
Flammkuchen Tomate-Mozzarella	6,00 €
Mit Basilikum, Schmand & Basilikum-Öl.	
Flammkuchen mit Musik	6,00 €
Handkäse, rote Zwiebeln, Schmand, Basilikum, Balsamico-Glace.	

DESSERTS – SWEETS FOR MY SWEET

Lassen Sie sich von unseren süßen hausgemachten Torten & Gebäcken an unserer Kuchentheke verführen oder achten Sie auf unser aktuelles Angebot auf der Wochenkarte.



Warmes Schokoküchlein mit flüssigem Kern	4,70 €
+ Vanilleeis	1,00 €
Affogato al caffè (a,f,h,o)	4,00 €
Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis	

PASTA & CO

Pasta Tomatensoße (e,h,n)	7,90 €
Fruchtige Tomatensoße, Rucola.	
Pasta Bolognese (b,n)	8,90 €
Mit reinem Rindfleisch, Gemüse & Parmesan.	
Gemüselasagne (e,f,h)	8,00 €
Saisongemüse, mit Tomate & Mozzarella.	

FÜR KINDER UND DEN KLEINEN HUNGER

Rustikale Pommes	kl. / gr.	3,00 / 4,00 €
Süßkartoffel-Pommes (8,o) kl. / gr. ..		3,90 / 4,90 €
Mini-Pasta in Tomatensoße (e,h)		4,00 €
Mini-Pasta Bolognese (b, e, h)		4,50 €
Mini-Hähnchenbrust		6,90 €
mit Süßkartoffelpommes		
+ Kräuterdipp		+1,- €
+ Ketchup oder Mayonnaise		+ 20 ct

BURGER IDEAL

Alle Burger servieren wir mit Tomate, saurer Gurke, Salat, roter Zwiebel & hausgemachter Burger-Sauce. Zu den Burgern gibt es Rustikale Pommes Frites, auf Wunsch stattdessen Süßkartoffel-Pommes (plus 1,90 €). Auf Wunsch gibt es Ketchup oder Mayonnaise (plus 20 ct), sowie hausgemachten Kräuterdipp (plus 1,00 €).

Homestyle Angus Burger (Classic)	10,90 €
200 g Angus-Rindfleisch (Rohgewicht).	
Cheese Burger	11,90 €
200 g Angus-Rindfleisch (Rohgewicht), Gouda Cheddar-Käse.	
Deluxe Burger (1, 3, 4)	13,90 €
200 g Angus-Rindfleisch (Rohgewicht), Bacon, Rucola, Gorgonzola.	
Crunchy-Chicken-Burger	12,90 €
Panierte gebratene Hähnchenbrust im Knuspermantel, Gouda, Cheddar, Chili-Mayonnaise.	
Chili Cheese Burger (3)	13,00 €
200g Angus-Rindfleisch (Rohgewicht), Cheddar-Käse, Sambal Olek, Jalapenos.	
Falafel Burger (6)	10,00 €
Kichererbsen-Gemüse-Paddy, überbacken mit Schafskäse.	
Sunny Veggi Burger (e,i)	9,50 €
100 % vegetarischer Burger aus Karotten, Mais, Blumenkohl, Zwiebeln, Paprika, Frühlingslauch.	
Mississippi Barbecue Burger (1,2,8)	13,00 €
200g Angus-Rindfleisch (Rohgewicht), Barbecue-sauce, Bacon, Gouda, Cheddar-Käse.	
Beyond-Meat Vegan-Burger (d,e,j)	12,90 €
Ketchup, Vegan-Mayonnaise, Rucola, Tomate.	

Hinweise zu kennzeichnungspflichtigen Bestandteilen und Allergenen: (1) mit Geschmacksverstärker, (2) mit Farbstoff, (3) mit Konservierungsstoff, (4) mit Antioxidationsmittel, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) enthält eine Phenylalaninquelle, (10) koffeinhaltig, (11) erhöhter Koffeingehalt, (12) chininhaltig, (13) gewachst. **Hauptallergene:** (a) Schalenfrüchte, (b) Sellerie, (c) Erdnüsse, (d) Soja, (e) Glutenhaltiges Getreide, (f) Eier, (g) Fisch, (h) Milch, (i) Senf, (j) Sesamsamen, (k) Lupinen und Lupinenerzeugnisse, (l) Krebstiere, (m) Weichtiere und Weichtier-erzeugnisse, (n) Schwefeldioxid und Sulfite, (o) Hülsenfrüchte.

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen. Für Bestellungen & Reservierungen: TEL 0661 - 22334
IDEAL Café – Restaurant - Bar, Rabanusstraße 12, 36037 Fulda - www.ideal-fulda.de**